MARZEC - KWIECIEŃ 2014

SUPERMECHANIK

Gazeta Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr1
im. Stanisława Staszica w Radomsku

Rok szkolny 2013/2014

Numer 4

SUPERMECHANIK JEST... SUPER!

11 kwietnia cztery przedstawicielki z klasy II LDS udały się do Piotrkowa Trybunalskiego do placówki Uniwersytetu im. Jana Kochanowskiego na panel dyskusyjny dotyczący etyki i dziennikarstwa. Po wymienieniu opinii odbyło się rozstrzygnięcie konkursu na gazetkę szkolną. Oceniali nas profesjonaliści pracujący zarówno w gazecie, jak i radiu. Zdobyliśmy zaszczytne I wyróżnienie (przed nami znalazł się jedynie radomszczański Elektryk).

Przedstawicielka lokalnej gazety przyznała, iż „SUPERMECHANIK" od początku był jej faworytem. Zostaliśmy docenieni za podejmowane tematy, a także ciekawe tytuły. Nagrodą był dyplom oraz książki o tematyce dziennikarskiej. Było to dla nas miłe wyróżnienie , ponieważ zostaliśmy docenieni przez osoby z zewnątrz. Mamy nadzieję na dalsze sukcesy „SUPERMECHANIKA".

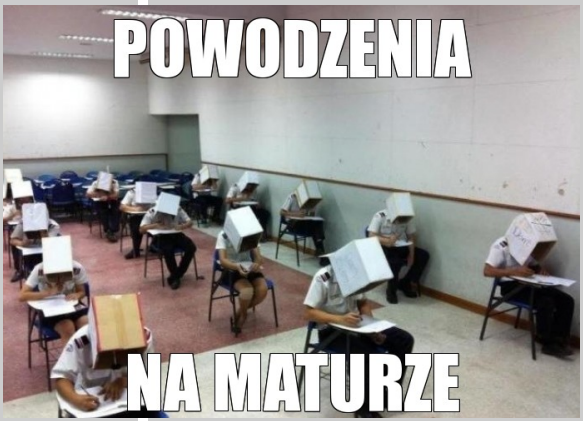
Dominika Mazur, II LDS

W tym numerze m.in.:

Poznajemy nowoczesne technologie	s. 3
Spotkać mistrza	s. 3
Odkryć miłość na nowo	s. 4
Mechanik szkołą promującą zdrowie	s. 5
Dzień Wiosny z Żandarmami	s. 6
Gimnazjaliści pokazali klasę	s. 7
Pirat uliczny- skutek tragiczny	s. 8
Włoska przygoda	s. 9
Wisława Szymborska w oczach młodzieży	s.10
Wykrywacz talentu	s. 10
Mądre pokolenie?	s. 11
Opony motocyklowe- wybór, eksploatacja, oznaczenia	s. 15
PseudoHOROSKOP	s. 18

Nadchodzi czas, kiedy to uczniowie klas maturalnych kończą karierę w naszej szkole. Wiąże się to ze zmianą planu lekcyjnego, jak i większym luzem na korytarzach ;). Stres spowodował, że większość maturzystów dostała podwójnej mocy i ze wzmożoną siłą zaczęła powtórkę materiału z ubiegłych lat. Jednak mimo nieubłaganie płynącego czasu niektórzy są jeszcze w połowie przygotowań, choćby w kwestii czytania lektur, z których to przedstawiają swoje prezentacje maturalne przed komisją egzaminacyjną. Życzymy Wam, byście osiągnęli takie wyniki, jakie sobie wymarzyliście. Cała redakcja mocno trzyma kciuki za Wasz sukces i zwycięstwo. Mamy nadzieję, że zdobyte wyniki pozwolą Wam zrealizować marzenia i ambicje.

Dominika Mazur
redaktor naczelna



ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH NR 1 IM. STANISŁAWA STASZICA W RADOMSKU

ADRES REDAKCJI : UL BRZEŹNICKA 20, 97-500 RADOMSKO

TEL./FAX (+48) 44 6822156

MAIL: gazeta.supermechanik@gmail.com

REDAGUJĄ:
Redaktorzy odpowiedzialni: Aneta Owczarek, Bożena Załóg
Redaktor naczelny: Dominika Mazur
Dziennikarze: K. Bęben, D. Bujacz, J. Gałwa, A. Golińska, A. Kisiołek, R. Knychalska, K. Kowalska, D. Mazur, A. Michalska, D. Ozga, M. Rogozińska, A. Szczęsny, D. Zawadzka
Współpracownicy: W. Ciupińska, D. Dzieniarz, M. Gabryś, R. Koniarska, R. Koniarski, M. Mokwa
Foto: J. Gałwa, R. Koniarska, M. Kulka, M. Mokwa, A. Owczarek, A. Pawłowska,

Poznajemy nowoczesne technologie

15 kwietnia uczniowie klasy I TME i II TA mieli możliwość poznać funkcjonowanie firmy Indesit Company, która działa w Polsce od 1992 r. i jest jednym z największych włoskich inwestorów w kraju oraz jednym z czołowych producentów i dystrybutorów dużego sprzętu AGD. Działalność produkcyjna firmy ulokowana została w naszym kraju , a najnowsze inwestycje w Radomsku. Wszystko to za sprawą dobrych wyników sprzedaży i planach ekspansji na rynku europejskim.

Młodzież naszej szkoły mogła zobaczyć linie produkcyjne pralek i zmywarek oraz dział utrzymania ruchu. Duże wrażenie zrobił na uczniach wysoko zautomatyzowany i zrobotyzowany systemy produkcji. Przypomnijmy, że Indesit Company objął patronatem klasę technika mechanika i już od września uczniowie tej klasy będą mieli możliwość poznać nowoczesne technologie i kształcić swoje umiejętności w tym właśnie zakresie.

Renata Koniarska

Spotkać mistrza

W Miejskim Domu Kultury gościł wybitny aktor, reżyser i profesor Jerzy Stuhr. Na spotkanie z nim przybyły tłumy uczniów.

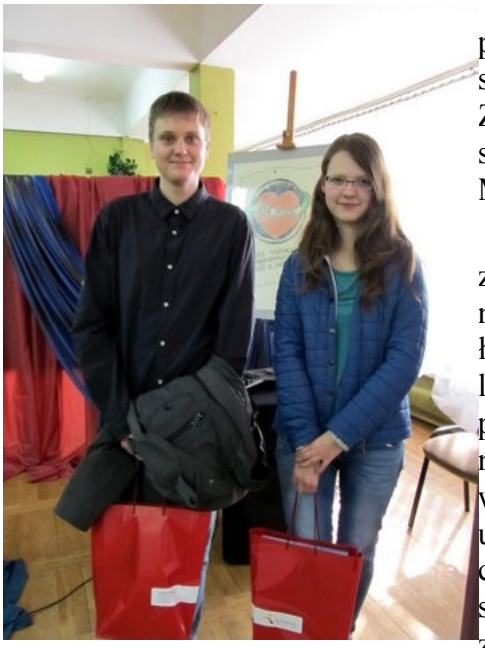
W sobotę, 5 kwietnia uczniowie z radomszczańskich szkół mogli wysłuchać znanego i cenionego Jerzego Stuhra. Był to również dzień rozstrzygnięcia konkursów organizowanych w ramach jubileuszowych X Dni Kina, podczas których każdy mógł zobaczyć filmy, stworzyć swoją własną etiudę filmową, a także popisać się wiedzą o życiu i twórczości tegoż aktora. Nie zabrakło gier i zabaw. Chwilę przed ogłoszeniem wyników zaproszony gość opowiedział widowni o swoim życiu zawodowym, grze aktorskiej, przygodzie z teatrem, a także wyczerpująco odpowiedział na pytania chętnie zadawane przez młodzież. W konkursie „Życie i twórczość Jerzego Stuhra”, który odbył się 21 marca wystartowały 3 grupy z naszej szkoły.

Daria Bujacz, II LDS

ODKRYĆ MIŁOŚĆ NA NOWO!

Jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że miłość określana jest mianem uczucia najwyższego, głębokiego, często wymagającego dużych poświęceń. Filmy zaś promują miłość jako schemat opierający się na bujnym życiu seksualnym. Poetycki konkurs „Snuć miłość'' próbuje odkryć zagadkę dotyczącą przeżyć wewnętrznych ludzi darzących się tym uczuciem.

27 marca 2014 r. w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Radomsku odbył się finał XIV Powiatowego Konkursu Literackiego.



W kategorii szkół gimnazjalnych I miejsce zdobyła Aleksandra Miler (Publiczne Gimnazjum w Strzelcach Małych), II miejsce- Aleksander Szadkowski (Publiczne Gimnazjum nr 4 w Radomsku), III miejsce - Natalia Bartnik (Publiczny Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Strzałkowie), wyróżnienie - Martyna Kempa (Publiczny Zespół Szkolno-Gimnazjalny nr 4 w Radomsku).

W kategorii szkół ponadgimnazjalnych zwyciężyła Zuzanna Albrych (ZSP nr 1 w Radomsku), II miejsce zajęła Dominika Mazur (ZSP nr 1 w Radomsku), III miejsce- Joanna Misiak (II LO w Radomsku). Wyróżnienia otrzymały: Olga Wieczorek (ZSE-E w Radomsku) oraz Izabela Rybicka (ZSE w Radomsku).

Spośród 41 uczestników pierwsze miejsce w kategorii szkół ponadgimnazjalnych zajęła Zuzanna Albrych, natomiast ze szkół gimnazjalnych Aleksandra Miler.

Ogłoszenie listy laureatów zostało połączone z występem niedawno powstałego zespołu „Puchacz''. Chłopaki wykonali cztery utwory. Członkini jury pani Mirosława Łęska przekazała nam wskazówki na temat ciekawego pisania wierszy. Czytając urywki nagrodzonych prac, zwracała uwagę na wersy, które w szczególności ją zainteresowały, zostały dobrze skomponowane.

Ciekawym akcentem było słowne wyróżnienie uczestników. Mimo że nie zostali nagrodzeni ,to ciepłe słowa z pewnością zachęciły ich do dalszego kształtowania swojej pasji.

XIV finał konkursu „ Snuć miłość'' to wielkie wydarzenie. Warto podkreślić to, iż uczestników znacznie przybywa.

Skoro krytyka jest motywująca, nie omieszkam również jej zawrzeć. Jedynym mankamentem tego wydarzenia było miejsce, w którym odbywało się rozdanie nagród. Czy świetlica szkolna jest odpowiednia na taką uroczystość? Ścisk doskwierał wielu ludziom. Mam nadzieję, że przyszłoroczne rozdanie nagród będziemy mogli przeżyć w „luźniejszej" atmosferze.

Renata Knychalska , II LDS

Mechanik szkołą promującą zdrowie

CERTYFIKAT

MĄDRE ŻYWIENIE
ZDROWE POKOLENIE

TOWARZYSTWO DIETETYKI POLSKIE
Since 1986

dla

Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1
w Radomsku

za zaangażowanie i udział
w programie edukacyjno-badawczym
„Mądre żywienie, zdrowe pokolenie"
organizowanym przez Polskie Towarzystwo Dietetyki

Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki
dr inż. Danuta Gajewska

Koordynator Programu
dr. inż. Anna Harton

Warszawa, dnia 23 marca 2014 roku

Zdrowie to nie tylko brak chorób i niepełnosprawności, ale stan pełnego fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu naszego organizmu. Na zdrowie wpływa mnóstwo czynników m.in. środowisko i styl życia. Ten ostatni zależy tylko od nas . Dlatego promując szeroko rozumiane zdrowie, realizujemy w szkole działania mające na celu propagowanie zdrowego stylu życia.

W dn. 11 marca uczniowie mieli możliwość wysłuchać i obejrzeć prezentację kosmetologa pani Ewy Młynek, która przybliżyła rolę właściwego odżywiania niezbędnego dla zdrowia, urody i cery. Padło wiele ciekawostek dotyczących prawidłowego dbania o cerę i nowinek kosmetycznych. Natomiast 12 marca w ZSP nr 1 młodzież mogła wysłuchać i obejrzeć prezentację dietetyka Pani Martyny Walioszczyk, która podkreślała wagę zdrowego żywienia, a przede wszystkim negatywny wpływ napojów słodzących i ogromną rolę wody w naszym organizmie. Uczniowie uzyskali też cenne wskazówki dotyczące stosowania różnych diet.

Zdrowie to także sport, a tego w naszej szkole nie brakuje. Świadczy o tym bogata oferta zajęć pozalekcyjnych z wychowania fizycznego, a także dobre wyniki na zawodach naszych uczniów. Młodzież Mechanika realizuje , w ramach roku ruchu projekt nordic walking „Na nogach po zdrowie". Natomiast uczennice szkolnego koła PCK prowadziły zajęcia dla przedszkolaków o tematyce prozdrowotnej. W marcu ZSP nr 1 uzyskał certyfikat Polskiego Towarzystwa Dietetyki za działania prozdrowotne naszej szkoły i za udział w programie „Mądre Żywienie Zdrowe Pokolenie". Chcąc podkreślić znaczenie odpowiedniego odżywiania i prawidłowej diety, Samorząd Uczniowski zorganizował 9 kwietnia Dzień Zdrowego Żywienia. Na przygotowanym stoisku można było skosztować samych zdrowych produktów.

Renata Koniarska

Dzień Wiosny z Żandarmami

Młodzież „Mechanika" powitała wiosnę z żandarmami. Zamiast iść na wagary uczniowie odwiedzili warszawskich żołnierzy Mazowieckiego Oddziału Żandarmerii Wojskowej.

W ramach współpracy pomiędzy ZSP1 „Mechanik"a MOŻW młodzież klasy III LMA i III LMB uczestniczyła w Dniach Otwartych Koszar. Podczas pobytu w placówce można było obejrzeć wyposażenie indywidualne, sprzęt, pojazdy , skorzystać z symulatorów jazdy 3D, symulatorów zderzeń, alkogogli. Każdy mógł przymierzyć kamizelkę taktyczną, zobaczyć z bliska broń strzelców wyborowych, poznać tajniki pracy technika kryminalistyki i usiąść za kierownicą Land Rovera czy Opla Vivaro. Żołnierze odpowiadali na pytania dotyczące naboru do formacji, wykonywanych zadań w kraju i zagranicą.

Najciekawsze były pokazy dynamiczne oraz tor przeszkód „Francuz". Śmiałkowie, którzy pokonali „Francuza", zyskali szacunek kolegów i żołnierzy.

Po tak intensywnym i pełnym wrażeń dniu na uczniów czekał tradycyjny, wojskowy posiłek.

Magdalena Mokwa

Gimnazjaliści pokazali klasę!

1 kwietnia 2014 roku w naszej szkole odbyła się II edycja Powiatowego Konkursu Wiedzy Przyrodniczej - Środowisko, Przyroda, Człowiek.

Sesję popularnonaukową rozpoczęła pani dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1.

Uczniowie gimnazjum przystąpili do napisania testu z trzech przedmiotów: chemii, geografii i biologii .Nagrody dla laureatów zostały ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Radomsku oraz Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Radomsku.

Fundatorem poczęstunku dla uczestników konkursu po napisaniu testu była Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Radomsku.

Finaliści w "Mechaniku" mogli obejrzeć pokaz zajęć terenowych z geodezji ogólnej pod okiem p. Damiana Pawlikowskiego, pokaz musztry w wykonaniu klas mundurowych, trening piłki siatkowej przebiegający pod okiem p. Roberta Koniarskiego oraz zajęcia fitness przygotowane przez p. Paulinę Grotowską.

Prezentację dotyczącą racjonalnej gospodarki odpadami wygłosiła Magdalena Jurek- pracownik Działu Ochrony Środowiska Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Radomsku.

Na koniec nastąpiło uroczyste rozdanie nagród przez p. dyrektor- Ewę Grodzicką i p. Magdalenę Jurek. W naszej szkole nikt nigdy nie jest przegrany! Uczestnicy rywalizacji otrzymali dyplomy i podziękowania za liczny udział w konkursie.

Karolina Kowalska, II LDS

Małe działania zmieniają świat

Turniej „Młoda Krew Ratuje Życie" dobiegł końca. 15 kwietnia wszyscy chętni krwiodawcy klas maturalnych zgłosili się na ostatnie w naszej szkole pobieranie krwi. Jednocześnie Szkolne Koło PCK dziękuje wszystkim uczniom i nauczycielom za zaangażowanie w szerzeniu tak ważnej idei, jaką jest honorowe krwiodawstwo. Pamiętajcie, że małe działania zmieniają świat!

Koło PCK

Na nogach po zdrowie

4 kwietnia ZSP nr 1 w ramach roku ruchu zorganizował wiosenny Nordic Walking, który jest częścią projektu „Na nogach po zdrowie". Młodzież systematycznie uczestniczy w marszach propagując zdrowy styl życia. Organizowane są również prelekcje na temat zdrowego odżywiania, ponieważ nie tylko uprawianie sportu, ale i odpowiednia dieta jest ważna dla życia każdego z nas. Kolejna akcja już niebawem.

Robert Koniarski

"Pirat uliczny = skutek tragiczny"

Bezpieczny tydzień na drogach "Pirat uliczny- skutek tragiczny" - pod takim hasłem "zleciało" 5 marcowych dni uczniom, dyrekcji

i nauczycielom Mechanika. Akcja miała ogromny zasięg - od aspektów prawnych, poprzez medyczny punkt widzenia aż po "doświadczenia" własne.

Było bardzo poważnie, ale i na wesoło. Spotkanie z prawnikiem - Szymonem Zyberyngiem, profesorem Michałem Nowickim- transplantologiem, lekarzem chirurgiem Jackiem Zakrzewskim, przedstawicielami Państwowej Straży Pożarnej w Radomsku, szkolnym Kabaretem Konik Polny uświadomiło młodzieży, jak ważna jest postawa każdego obywatela w pierwszych minutach po wypadku i jaka jest rola służb ratowniczych.

Wizyta przedstawicieli Mazowieckiego Oddziału Żandarmerii Wojskowej dostarczyła wiele atrakcji. Najbardziej spodobały się młodzieży doświadczenia z alkogoglami i symulatorami jazdy i zderzeń.

Akcja zakończyła się koncertem zespołu Puchacz oraz Dominiki Rak i Anny Powroźnik. Podczas koncertu odbyła się licytacja m.in. dnia bez pracy domowej, dnia bez pytania itp.

Dzięki licytacji mogliśmy zakupić do szkoły alkogogle.
Pokazy, prelekcje i rozmowy na długo zapadną w pamięci każdego uczestnika.

Magdalena Mokwa

Olimpiada Techniki Samochodowej

Jak co roku, także i w tym uczniowie z naszej szkoły wzięli udział w półfinale XV Olimpiady Techniki Samochodowej. Odbyła się ona na Wydziale Samochodów i Maszyn

Roboczych Politechniki Warszawskiej. Nasi uczniowie znaleźli się na liście wśród 510-u innych z całej Polski. Test, który musieli rozwiązać, obejmował zagadnienia zarówno z techniki samochodowej, jak i techniki ogólnej i materiałoznawstwa. Reprezentanci naszej szkoły to: Kamil Stojanowski, Rafał Mędelski oraz Łukasz Klimczyk, wszyscy z klasy III TS (foto). Opiekunem merytorycznym uczniów był mgr inż. Daniel Dzieniarz.

DD

Włoska przygoda

W dniach 16-21.02.2014r. odbyło się spotkanie wielokulturowe w Neapolu we Włoszech w ramach programu COMENIUS „Wielostronny Partnerski Projekt Szkół" . Uczestnicy musieli wykonać plakaty o tematyce promującej właściwe zachowania wobec aktów przemocy oraz zaproponować wiersz lub piosenkę dotyczącą szacunku. Autorzy najlepszych prac w nagrodę polecieli do kraju artystów i myślicieli. Szczęście uśmiechnęło się w tym roku do Piotra Mularczyka z kl. I TME, Justyny Gałwy i Eweliny Kowalczyk z kl. II LDS oraz Wioletty Ojrzyńskiej z kl. III LMA. Uczniom towarzyszyły dwie nauczycielki języka angielskiego- mgr Monika Zając oraz mgr Alina Dziegieć.

Już pierwszego dnia pobytu Włochy przywitały wszystkich piękną, słoneczną pogodą. Młodzież została odebrana przez rodziny goszczące. Piotrek zamieszkał z Lucio Lettera, Justyna z Ritą Massa, Ewelina z Ritą D' Aiello, natomiast Wiola z Danielą Ciuccio. Późnym popołudniem uczestnicy projektu spotkali się w kawiarni, aby przełamać pierwsze lody. Następnie udali się na punkt widokowy, z którego roztaczała się cudowna panorama miasta. W poniedziałek rozpoczęła się oficjalna część spotkania. Goście zostali ciepło przyjęci przez dyrekcję szkoły oraz nauczycieli. Po uroczystym powitaniu nadszedł czas na prezentację na temat szanowania różnych punktów widzenia jako podstawy komunikacji. W tym dniu młodzież z Łotwy, Grecji, Rumuni, Szkocji i Turcji pokazała, na co ją stać. Ile krajów, tyle form przekazu, począwszy od recytacji, poprzez taniec i śpiew, a skończywszy na sztuce teatralnej. Po emocjonujących występach została zorganizowana wycieczka do pałacu królewskiego. Przepych i bogactwo niejednego wprawiły w osłupienie. Następnego dnia odbyły się prezentacje uczniów z Cypru, Bułgarii, Polski, Niemiec oraz Włoch. Nasza ekipa wyrecytowała fragmenty wierszy oraz wykonała utwór muzyczny, natomiast w tle na dużym ekranie wyświetlane były zdjęcia opisujące historię dziewczyny nękanej w szkole. Jednak palmę pierwszeństwa trzeba przyznać gospodarzom. Śpiewem i tańcem powalili wszystkich na kolana. Kolejną przewidzianą atrakcją było zwiedzanie krużganku Sam Martino i muzeum, którego najbardziej wyjątkowym elementem jest wystawa persepi- szopek świątecznych. Po wycieczce młodzież udała się do pizzerii, aby kosztować typowej neapolitańskiej margherity.

W środę punktem docelowym były Pompeje- miasto zniszczone w czasach cesarstwa rzymskiego przez erupcję wulkanu Wezuwiusz. Na własne oczy można było się przekonać, jak pył wulkaniczny utrwalił budowlę oraz niektóre ciała ludzi i zwierząt. Po Pompejach wszyscy udali się do Sorrento, z którego rozpościerał się malowniczy widok na Morze Tyrreńskie. Czwartek był dniem zwiedzania parku archeologicznego Pausiylipon oraz groty Seiano. Następnie w szkole zostały zorganizowane warsztaty dla uczniów, podczas których uczestnicy grali w bingo oraz układali hasła. Wieczór był czasem pożegnań. W trakcie wspólnej kolacji wszyscy tańczyli w rytm włoskich piosenek oraz oglądali zdjęcia z pobytu. W piątkowe przedpołudnie rodziny goszczące czule pożegnały swoich podopiecznym. Niejednemu zakręciła się łezka w oku. W tak krótkim czasie wszyscy poczuli się u Włochów jak jedna wielka szczęśliwa rodzina.

Podsumowując, wyjazd do Włoch był niesamowitym przeżyciem obfitującym w nowe przyjaźnie i doświadczenia. Cel, który przyświecał całemu spotkaniu, na pewno nie pozostanie bez echa. Dzięki obcowaniu z wielokulturowością ludzie uczą się szacunku i tolerancji oraz zwalczania przemocy i agresji.

To jeszcze nie koniec wrażeń. Ostatnie spotkanie odbędzie się w naszej szkole w dniach 1-6 czerwca. Wówczas to my będziemy organizatorami. Jest to niebywała szansa na poznanie nowych ludzi z różnych zakątków Europy, a przede wszystkim świetna zabawa. Wszelkie działania lokalne i zagraniczne są finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach programu „Uczenie się przez całe życie".

Justyna Gałwa kl. II LDS

Wisława Szymborska w oczach młodzieży

8 kwietnia w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyło się rozstrzygnięcie konkursu na temat życia i twórczości polskiej noblistki, poetki Wisławy Szymborskiej. Wielu uczniów z naszej szkoły również brało udział w tym konkursie i nie wyszli z niego z pustymi rękoma.
Wyróżnieni za recytację wiersza Wisławy Szymborskiej w języku niemieckim oraz prezentację multimedialną zostali Kamil Cudak i Marcelina Wolamin przygotowani przez panią profesor Marzennę Wieciech.
W konkursie literackim natomiast wyróżnienie otrzymała Karolina Ciupa za pracę napisaną pod okiem pani profesor Anety Owczarek.
Organizatorzy konkursu byli pod wrażeniem tego, że tak wielu młodych ludzi zaangażowało się w to wydarzenie.

Adrian Szczęsny, II LDS

Wykrywacz talentu

Tegoroczne eliminacje do Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego ,które odbyły się 15 marca w Miejskim Domu Kultury w Radomsku wyłoniły kryjące się wśród uczestników umiejętności aktorskie. Eliminacje obejmowały dwie kategorie :turniej recytatorski oraz turniej poezji śpiewanej, w którym udział wzięli zarówno dorośli, jak i uczniowie szkół ponadgimnazjalnych. Jury w składzie Piotr Grabas, Izabela Noszczyk i Sławomira Mrozowicz po długiej naradzie ogłosiło wyniki. W gronie laureatów znalazła się reprezentantka naszej szkoły Anna Golińska z klasy II lds, która otrzymała wyróżnienie. Po części oficjalnej każdy z uczestników mógł zasięgnąć porad oraz wskazówek na temat swojego występu.

(red.)

Kto da więcej?! I kolejny koncert "Puchacza"

„Cyganeczka Zosia", "Po prostu miłość" - m.in. te piosenki, duma naszej szkoły, czyli chłopcy z zespołu "Puchacz" zaśpiewali i zagrali nam 7 marca. "Show" odbyło się na sali gimnastycznej. W ramach koncertu uczniowie zorganizowali licytacje. Wygrać można było atrakcyjne nagrody, takie jak: dodatkowe nieprzygotowanie dla całej klasy, dodatkowy dzień bez pytania, również dla całej klasy, stałe miejsce parkingowe, bilety do kina, romantyczna kolacja dla dwojga oraz wiele innych. Walka była zacięta. Nauczyciele również przyłączyli się do zabawy. Wszyscy podnieśli poprzeczkę bardzo wysoko. Licytowano nawet do 150 zł! Zabawa była przednia.

Michalina Rogozińska, II LDS

CZAS NA... FELIETON

Dawno, dawno temu, za górami, za lasami, kiedy to piękna księżniczka pocałowała żabę, ta przemieniła się w księcia. A potem żyli długo i szczęśliwie... Standardowa bajeczka dla dziewczynki. Kładziecie Jej , Drodzy Rodzice (miało być Drodzy Dorośli, ale w tych czasach mogłoby się nie sprawdzić), opowiastki o tym, jak za sprawą jednego pocałunku coś brzydkiego i odrzucającego są w stanie zmienić w księcia na białym koniu i w lśniącej zbroi.
I na co? Dzisiejszym odpowiednikiem bajkowej żaby jest wydziarany przestępca. Kto wie? Może nawet morderca na harleyu z długimi włosami i kolczykami, po pięć w każdym uchu? Nigdy nie wiadomo..
To młode dziewczątko nasłucha się baśniowego jazgotu, kiedy to mądry Tatuś lub też mądra Mamusia, tuląc je do snu pod różową kołderką, będą próbowali szybciej uśpić swą pociechę.
Po upływie kilku lat Wasza mała księżniczka zechce zbawić napotkaną na jej życiowej drodze Żabę. Będzie myślała, iż to zielone paskudztwo zostało okrutnie skrzywdzone przez Wiedźmę o przydomku Los, a tylko ona może mu pomóc. Bo oczywiście wszyscy inni się uwzięli. Żaba, choć brzydka, ale na swoje mądra, kiedy zobaczy w Was swoją "wybawczynię", zacznie kumać. Będzie tak kumała i kumała, aż w końcu skuma. A skuma mianowicie to, iż skoro dała radę wyciągnąć całusa, to kartę kredytową też da radę. Samozwańcza Obrończyni Zielonych Żabek wcale się nie zorientuje, co się dzieje. Wręcz będzie dumna, iż uczyniła swego Zaklętego Księcia szczęśliwym.
Drodzy Rodzice, musicie uważać, co dzieciom czytacie! Bo co jeśli po całusku Wasza córcia, zamiast urodziwego księcia, ujrzy Czarny Charakter? Może wcale się nie zorientuje, że to Ten zły? Klapki na oczach są dla Żaby bardzo pomocne.
Tak więc , Drogie Kobiety! Uważajcie na napotkane po drodze Żaby. Taką lepiej kopnąć z powrotem do tego stawu, z którego przylazła.
Życie to nie bajka o Zaklętym Księciu, szukajcie Księcia, ale takiego ludzkiego- spodnie na tyłku, trampki na stopach. Taka Żaba to może się zmienić z Żaby w świnie, z świni w leniwca, nie ma co ryzykować.
I morał jest krótki: jeśli nie posłuchacie, może zdarzyć się, że to Wy zamienicie się w rzekomego Zielonego Płaza, tylko, że mam dla Was nowinę... faceci nie lecą na ropuchy ;)

Dominika Mazur, II LDS

Mądre pokolenie ?

„Mądre żywienie , zdrowe pokolenie”, to nowy projekt, w który zaangażowała się nasza szkoła. Ma on prawdopodobnie na celu uświadomić nam, jak ważny jest zdrowy tryb życia. Czy to działa? Cały projekt odbywa się na świetlicy i poza nią nie wychodzi. Idziemy, oglądamy prezentację, słuchamy wykładu i wychodzimy na korytarz, siwy i śmierdzący od dymu papierosowego. No cóż, długa przerwa, czas na drugie śniadanie a w sklepiku szkolnym… pączki.

Myślę, że to nie tak powinna wyglądać nasza szkoła. Tyle razy poruszany był problem palenia papierosów w ubikacjach, ale nikt nie postarał się jak dotąd go rozwiązać. Słyszeliśmy już, że pani dyrektor ma w planach montaż czujek dymu, tylko kiedy te plany zostaną zrealizowane… Obecnie nie ma kary za takie popalanie, a może by tak 500zł na remont ubikacji? Przecież wyganianie uczniów z papierosem w ustach z toalet na każdej przerwie to już norma, norma dla szkoły, która rzekomo promuje zdrowie. Sklepik szkolny to drugi drażniący problem. Uczniowie mają jednak wybór, są owoce, woda i świeże bułki a obok tego pączki, batony i gazowanie napoje. No i pozostaje jeszcze wątek akcji charytatywnych, które mają na celu niesienie pomocy przez sprzedaż… ciast. Przecież słodkie ciacha można zastąpić np. sałatkami owocowymi, myślę, że chętnych na taką przekąskę nie braknie.

Czy to więc wszystko wina szkoły? Po części tak, za brak wyciągania konsekwencji i przeoczenia sporych jednak szczegółów. Lecz drodzy uczniowie, w dużej mierze wina leży w nas . „Szkoła to nasz drugi dom” brzmi banalnie, ale przecież właśnie tak jest! „Szanuj szkołę” to kolejny banał, ale przecież każdy woli czystą i zadbaną. Już wiemy, że jesteście tak „dorośli”, że możecie palić w ubikacji dla szpanu, ale jednak nie, nie jesteście tu sami! Jeśli chcecie ,trujcie siebie, nie innych!

Nie pozostaje mi nic innego, jak życzyć szkole dalszych sukcesów i kolejnych wspaniałych projektów a uczniom, idąc z hasłem projektu, po prostu zdrowia.

Adrianna Michalska, II LDS

Muzyczna pasja

"Linie papilarne" to debiutancka płyta dwóch kuzynów. Po wielu trudach i niezliczonej ilości nadszarpniętych nerwów, Dominik DoKa Kałuża(18l.) i Krystian Kikus Kałuża(17l.) dopięli swego. Dotarli do momentu, kiedy to zaledwie kilka dni dzieli ich od wprowadzenia do sprzedaży pierwszego krążka. Chociaż Dominik uczy się w Mechaniku, a Krystian w Elektryku i nie zawsze mają czas spotykać się po szkole, to chłopaki w wywiadzie pokazali, że jeśli kogoś połączy wspólny cel i prawdziwa pasja, to wszystko jest możliwe.

Pierwsze i chyba podstawowe pytanie, od czego wszystko się zaczęło?
Doka: Pamiętam, że to było jakoś na początku roku 2013. Posłuchałem kilku utworów ludzi, którzy nagrywają tu, gdzie ja teraz, czyli właśnie w 'podziemiu'. Wpadłem na pomysł, żeby napisać jakiś tekst i spróbować to nagrać, bo właściwie czemu nie? Następnego dnia kupiłem mikrofon i 'coś' zaczęło się tworzyć. Zaraziłem tym mojego kuzyna 'Kikusa', przesłuchaliśmy pierwszy numer, który- jakby go teraz ocenić- był dosłownie tragiczny ;) Zaproponowałem, żebyśmy coś nagrali wspólnie i tak nagrywamy do dziś.
Dlaczego zdecydowaliście się akurat na ten rodzaj muzyki?
Doka: Mówiąc krótko, odnajdujemy się w tym, co robimy. W rapie staramy się być wszechstronni, lubimy mieszać różne gatunki. Na przykład na płycie będzie można usłyszeć kilka stylów: regge, pop, r&b zmieszane z rapem.
Jesteście kuzynami, zdarzają się Wam spięcia, czy współpraca idzie gładko?
Kikus: Jesteśmy ze sobą bardzo zżyci, ale zdarzają się miedzy nami zgrzyty. Bywa, że mamy inne spojrzenie na kolejny materiał, ale ma też to swoje plusy. Kiedy dyskutujemy, wybieramy to, co jest najlepsze.
Kto zajmuje się słowami, muzyką, montażem i grafiką?
Doka:Słowa są naszego autorstwa, od początku przygody z rapem każdy tekst od pierwszej do ostatniej linijki jest nasz. Z muzyką bywa różnie, przeważnie są to producenci. Jeśli chodzi o montaż, mix/mastering zajmuję się tym ja, grafika na YouTube też jest moim dziełem.
O czym mówią Wasze teksty?
Kikus: Przede wszystkim przekazujemy cała prawdę, większość są to historie, które osobiście przeżyliśmy, ale zdarzają się również takie, które są wytworem naszej wyobraźni. Mają na celu przestrzec innych przed popełnieniem opisanego przez nas błędu oraz pomóc rozwiązać niektóre problemy.
Dlaczego to robicie?
Doka: Pisanie tekstów, tworzenie muzyki, zabawa z nią od samych podstaw, sprawia nam ogromną przyjemność, a przy tym mocno zabija czas. Tworzenie mnie nie męczy, mógłbym siedzieć przy tym dzień i noc - no limit :)
Chciałbyś w przyszłości żyć z muzyki?
Kikus:.Za wcześnie na wiązanie z muzyką jakiejkolwiek przyszłości. Ale byłoby świetnie, każdy chciałby zarabiać na tym, co kocha robić i co sprawia mu przyjemność.
Co poczułeś, kiedy dowiedziałeś się, że jest szansa na wydanie płyty i jak w ogóle do tego doszło?
Doka: Płytę mieliśmy już w planach od dłuższego czasu, ale zawsze był problem, jak się do niej zabrać, kto nam to wyda, czy nie jest za wcześnie? Zagraliśmy trzy koncerty i nie było kompletnie czasu, by robić tak duży projekt jak legalna płyta. Próby, nowe teksty, bity, ruchy scenicznie, to wszystko wymaga czasu. Po ostatnim koncercie zdecydowaliśmy się, że w końcu coś zrobimy. Żadnych występów. Wydanie krążka postawiliśmy na pierwszym miejscu. Czekamy jeszcze, aż kilka osób dogra swoje gościnne zwrotki i cały materiał leci do produkcji.
Kiedy dokładnie wychodzi płyta i gdzie można ją kupić?
Doka: Premiera płyty w wersji fizycznej planowana jest na 28 marca, w wersji na YT 11 kwietnia. Zakupu można dokonać na allegro lub poprzez zamówienie na naszym fanpag'u, koszt krążka to 10zł, znajdzie się tam też krótkie wideo z powstawania płyty.

Dominika Mazur, II LDS

English Corner

I'm keeping my fingers crossed for U- MATURA STUDENTS. CW

Congratulations to Kamil Morawiec from I tsg.

This extremely talented teenager has won the multimedia competition about the knowledge of the English speaking countries organized by "Elektryk" on 5th March 2014. He took the 1st place among all the secondary schools in our radomszczański district.

ENGLISH CERTIFICATES

We all know how important is the knowledge of a foreign language in everyday life. For this reason the department of the English language has decided to invite to our school representatives of the most important examination centers. They offer different types of language examinations with international certification . The aim of those meetings is to realize our youth the importance and usefulness of foreign languages in the environment : school, work , home .

On 3rd April took place our first presentation . ETS (Educational Testing Service) is the largest testing organization in the world. It is a leader in the creation of objective and reliable language tests and tools to support the learning of foreign languages to governments , ministries , government agencies and companies and corporations. The presentation was hosted by Mrs Aleksandra Makowska - ETS regional expert and also a lecturer in English philology department of the University of Lodz . At the end of the meeting she drew the prizes. Patricia Rydz I lma and Naomi Ryduchowska II lmb were given the opportunity to free accession to the TOEIC test and obtain the certificate of international English language . They will be able to do it at BEST WAY the only language school in Radomsko which is an accredited partner of ETS. More information about the examinations of ETS you will find on: www.etsglobal.org and www.bestway.com.pl

The next meeting will be held in late April. This time we will present the representatives of the British Council.

CW

ETS GLOBAL
A subsidiary of Educational Testing Service

ITALY was last. TIME FOR POLAND. ZSP1 is waiting…

The EU project Comenius is almost finished. The last time our students were in Italy. At the beginning of June we are hosting about 40 people from all the countries which took part in that international project against violence.

On Wednesday 12th March Wiola Ojrzyńska recollected: 'We have learnt and visited a lot. We can not only communicate in foreign languages but we have also met the culture of our Italian friends.'

'Thanks to this project we can show young people how to cope with violence. The students are using many different ideas to learn sensitivity and tolerance on multiculturalism.'- says Mrs Monika Zając, English teacher ZSP1 and project coordinator.

June seems to be really busy for all of us. The summary of Comenius project will take place in our school. All the multicultural friends from the nine European countries will be hosted by Polish families. 'We will still propagate the idea of fighting against violence.'- adds Mrs Zając.

The teachers and the students from ZSP1 are preparing the next EU project. This time it will be organized through the "Erasmus+" programme.

CW

Everyone who wants to join us contact: Mrs Wioletta Ciupińska – ZSP1 English teacher.
If you do it, I'm sure you will get better marks from English.

Rozśpiewani, rozmarzeni - Festiwal Poezji i Piosenki Niemieckiej

21 lutego 2014r. w Miejskim Domu Kultury odbył się finał XI edycji Festiwalu Poezji i Współczesnej Piosenki Niemieckiej. Organizatorami

tego konkursu były panie: Marzenna Wieciech i Monika Rakowska-nauczycielki języka niemieckiego z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Radomsku.

Festiwal odbył się w czterech kategoriach:
- recytacja wybranego utworu w oryginale.
- interpretacja poetycka-tłumaczenie na język polski
- wykonywanie utworu muzycznego z własnym podkładem muzycznym
- wykonywanie ilustracji do wiersza w dowolnej tematyce.

W tym roku konkurs o zasięgu powiatowym skierowany był do uczniów szkół ponadgimnazjalnych i klas trzecich szkół gimnazjalnych. Łącznie w festiwalu wzięło udział 12 placówek, w tym również nasza.

Nadesłane prace plastyczne oraz tłumaczenia wierszy zostały wcześniej ocenione, a lista zwycięzców została ogłoszona podczas uroczystego finału.

Laureaci:
1 kategoria- Ilustracja do wybranego utworu
* Szkoły gimnazjalne
- Patrycja Wieczorek-Publiczny Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Strzałkowie
* Szkoły średnie:
-Mateusz Pioruński (I Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
Wyróżnienia otrzymali:
-Karolina Ogłoza (I Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
-Karolina Kowalik (II Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
-Krzysztof Wójcik(III Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
2 kategoria- Poetyckie tłumaczenie wybranego utworu na język polski
*Szkoły gimnazjalne
-Natalia Bartnik (Publiczny Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Strzałkowie)
*Szkoły średnie
I miejsce- Anna Stefanek (III Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
II miejsce-Małgorzata Koper (Zespół Szkół Ekonomicznych)
-Pamela Szymczak (II Liceum Ogólnokształcące w Radomsku)
3 kategoria- Recytacja wybranego utworu w języku niemieckim
* Szkoły gimnazjalne
I miejsce-Bartosz Cudak (Publiczne Gimnazjum w Gidlach)
II miejsce- Aleksandra Furmańczyk (Zespół Szkolno-Gimnazjalny nr 7 w Radomsku)
III miejsce- Aleksandra Chojka (ZSG nr 4,Gimnazjum nr 5)
Szkoły średnie:
I miejsce- Karolina Widawska (I LO w Radomsku)
II miejsce- Krzysztof Wójcik (III LO w Radomsku)
III miejsce- Aleksandra Adamek (I LO w Radomsku
4 kategoria –Wykonanie utworu muzycznego
* Szkoły gimnazjalne
I miejsce - Dariusz Barański (II LO w Radomsku)
II miejsce- Zespół ,, Puchacz-'' (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Radomsku)
III miejsce- Paulina Włodarczyk (Zespół Szkół Elektryczno-Elektronicznych w Radomsku)
Wyróżnienie: -Karolina Widawska i Aleksandra Adamek w utworze ,, Wenn ein Lied'' von Sahne Mannheims (I LO w Radomsku).

Na pamiątkę tego wydarzenia wszystkim uczestnikom tego konkursu zrobiono wspólne zdjęcie. Zostanie ono zamieszczone na stronie internetowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Radomsku.

Renata Knychalska, II LDS

Opony motocyklowe – wybór, eksploatacja, oznaczenia

Z uwagi na rozpoczynający się sezon motocyklowy, w dzisiejszym artykule zamieszczam poradnik eksploatacji opon motocyklowych. Jak wybrać opony motocyklowe, jaka jest ich żywotność, czy można je naprawiać i jak odczytywać oznaczenia na ogumieniu - oto kompendium wiedzy, która powinna Wam się przydać.

Wiadomo, że szczególnie w przypadku jednośladów, opona musi spełniać znacznie większe wymagania niż opona samochodowa. Łączna powierzchnia styku motocykla z podłożem jest wielkości pocztówki. Od jej stanu zależy życie motocyklisty, dlatego bardzo ważna jest znajomość parametrów i eksploatacji takiej opony. Oto kilka wskazówek dla użytkowników:

- Większość opon ma wskaźniki zużycia w postaci gumowego paska wtopionego w bieżnik - TWI (Tread Wear Indicator). Kiedy wskaźnik zużyje się na tyle, że pasek jest widoczny przez całą szerokość opony (równy z poziomem bieżnika), zdecydowanie należy ją wymienić;
- Producenci nie oferują żadnej pisemnej gwarancji na przebieg jakichkolwiek opon dostarczanych z oryginalnym wyposażeniem np. motocykla. Ze względu różnorodność stylów jazdy, rodzajów konstrukcji ogumienia, składników bieżnika, przeznaczenia pojazdów, warunków atmosferycznych czy przyzwyczajeń kierowców, dokładne określenie spodziewanego przebiegu opon jest bardzo trudne. Czynnikiem który również wpływa wydatnie na liczbę kilometrów przejechanych na danej oponie, jest utrzymanie właściwego ciśnienia;
- Roczna opona czy nawet dwuletnia nie musi być oponą gorszą. Wszystko zależy od sposobu i warunków jej przechowywania. Ogumienie wystawione na działanie czynników atmosferycznych, zmiany temperatury czy promieniowanie słoneczne, szybko traci swoje właściwości. Niebezpieczny dla opon jest też każdy kontakt ze smarem, rozpuszczalnikami organicznymi i paliwem. Teoretycznie nowa opona, przechowywana w odpowiednich warunkach, powinna utrzymać swoje parametry nawet do 5-ciu lat. Przyjęło się wymieniać w jednośladach opony co 2-3 lata, więc nie powinno się kupować opon starszych niż dwuletnie. Wiek opony odczytamy z wskaźnika DOT (Departament of Transport);
- Opony należy naprawiać wyłącznie w serwisach opon. Nie wolno naprawiać opon, w których przebicie bieżnika jest większe niż 6 mm, ani opon z uszkodzeniami boku czy tych, w których bieżnik zużył się do głębokości mniejszej niż 1,6 mm. Należy pamiętać, że wielu uszkodzeń nie widać gołym okiem np. karkasu, drutówki czy struktury gumy, a zawsze to istotnie wpływa na jakość pracy ogumienia. Wielu producentów opon motocyklowych nie przewiduje też możliwości naprawy opon bezdętkowych, chociaż w określonych sytuacjach można ją usprawnić by mogła być bezpiecznie użytkowana. Większość produktów i preparatów naprawczych ma służyć przede wszystkim temu by po ich zastosowaniu móc dojechać do domu czy miejsca gdzie spokojnie dokona się wymiany opony. Nie mogą być stosowane jako docelowe środki naprawcze;
- Nie powinno się zakładać ogumienia o różnych wymiarach. Zaburza to profil opon, co znacznie pogarsza właściwości jezdne motocykla. Jak wiadomo, motocykl porusza się w pochyleniach. By odbywało się to sprawnie i bezpiecznie, niezbędny jest odpowiedni profil opony. Zakładanie zbyt szerokich, za dużych opon, kierując się chęcią poprawy wyglądu swojego motocykla, wpływa niestety bardzo negatywnie na bezpieczeństwo jazdy;
- Jak odczytać dane z opony, np. 120/90-17 64S, gdzie:

120 szerokość opony (od boku do boku) w mm
90 profil opony (procent wysokości z szerokości: 90% ze 120mm)
17 średnica osadzenia w calach
64 indeks nośności w kg - tutaj 280kg
S - indeks prędkości w km/h - tutaj 180 km/h

Na boku opony znajdują się również oznaczenia: Radial lub Diagonal oznaczające konstrukcję opony. A także informacje dotyczące dopuszczalnego, zalecanego przez producenta ciśnienia, , nazwy kraju pochodzenia, znaku homologacji oraz dodatkowych informacji handlowych. Istotnym oznaczeniem jest numer DOT (Department of Transport) mówiący o miejscu produkcji opony oraz daty jej produkcji. Ostanie 3 lub 4 cyfry oznaczają tydzień i rok produkcji danej opony. Przy numerze: DOT np. FU TA H76 X 3503 wiemy, że opona została wyprodukowana w 35 tygodniu 2003 roku. Indeksy nośności opon (Li - ang. load index) określa maksymalne obciążenie, z jakim opona może być eksploatowana w jeździe z maksymalną prędkością dopuszczaną przez producenta opon. Obie wartości podawane są na oponie.

DD

MOTO DATA

02.03.1918r. – umiera Hans Ledwinka, projektant czeskiej marki samochodów Tatra;
03.03.1932r. – umiera Alfieri Maserati;
04.03.1887r. – Daimler przeprowadza pierwszą jazdę próbną swojego „benzynowego powozu motorowego";
07.03.1916r. – powstaje firma będąca protoplastą marki BMW;
15.03.1952r. – powołane zostały do życia Jelczańskie Zakłady Samochodowe Jelcz;
17.03.1834r. – w niemieckim Schorndorf przyszedł na świat Gottlieb Daimler;
20.03.1957r. – ruszyła produkcja modelu Syrena 100 w Fabryce Samochodów Osobowych;
24.03.1898r. – sprzedano pierwszy na świecie automobil;
25.03.1901r. – na wystawie zaprezentowano pierwszy automobil marki Mercedes;
30.03.1973r. – ostatni dzień produkcji popularnej Warszawy;
03.04.1885r. – Gottliebowi Daimlerowi przyznano niemiecki patent na jego jednocylindrowy silnik chłodzony wodą;
05.04.2012r. – umiera Ferdinand Porsche;
16.04.1953r. – z taśmy produkcyjnej Zakładów Mechanicznych „Ursus" zjechał pierwszy ciągnik Ursus C45;
22.04.2002r. – zakończenie produkcji Poloneza;
25.04.1901r. – Nowy Jork wprowadza tablice rejestracyjne dla samochodów jeżdżących po jego ulicach.

SPORTOWIEC ROKU

Dzień jak co dzień. Pan Tomasz Walioszczyk znalazł chwilę by z nami porozmawiać. Spotykamy się w pokoju wuefistów. Siada przed nami osoba pełna energii i zapału do pracy.

Jak się Pan czuje z tym, że spośród szesnastu zawodników/ zawodniczek to właśnie Pan został wybrany na "Sportowca roku 2013" przez Dziennik Łódźki ?
Nie ukrywam, że to dla mnie naprawdę wielkie zaskoczenie. Sportowcy, którzy ze mną rywalizowali w tym plebiscycie, mieli dużo większe osiągnięcia ode mnie .Byli wśród nich mistrzowie Polski czy też uczestnicy startujący w ogólnopolskich zawodach. Myślę ,że przede wszystkim zwyciężyła tutaj popularność piłki nożnej.
Długo Pan gra w "Mechaniku" ?
W "Mechaniku" gram teraz czwarty sezon. Jestem wychowankiem RKS-u Radomsko, więc tak naprawdę cały czas byłem związany z piłką nożną. Jak zacząłem pracę w szkole, to od razu od sezonu 2010/2011 , z przyjściem tutaj do szkoły jako nauczyciel WF-u gram u nas w klubie.
Na jednym z forum został Pan nazwany "Najskuteczniejszym graczem drużyny" , co Pan o tym sądzi?
Gram w ataku. Dlatego też myślę, że takie jest moje zadanie. Sytuacje wypracowuje cała drużyna, ja po prostu muszę umieścić piłkę w bramce przeciwnika, jeżeli bym tego nie robił to pewnie siedziałbym na ławce (uśmiech). Najskuteczniejszy to nie oznacza najlepszy.
Czy ostatni rok był dla Pana ciężki?
Sport jest moją pasją i sprawia mi przyjemność. Ciężko może się wydawać z tego względu, że nasze wyniki w III lidze nie były takie, jakich wszyscy sobie życzyli. Mamy ostatnie miejsce w tabeli, ale mimo wszystko jakoś staram się wyszukać pozytywów w tym, że klub się rozwinął. Przeskok z okręgówki do III ligi w przeciągu dwóch sezonów to bardzo duży sukces.
Podchodzi Pan poważnie do nagrody, którą zdobył, czy też traktuje to Pan jako zabawę ?
Myślę, że to ogólnie miało charakter zabawy. Nie jest to jakieś ogromne wyróżnienie, jest to regionalna zabawa w naszej gazecie. Na pewno jest to miły akcent. Na początku było mi bardzo miło,że zostałem nominowany do nagrody. Był to pierwszy raz , kiedy brałem udział w takim plebiscycie. Jednak dużym zaskoczeniem było to ,że udało mi się wygrać. Dało mi to motywację do dalszej pracy. Udowodniło mi, że to co robię ma jakiś sens. Mam nadzieję ,że w przyszłości znowu wezmę udział w jakimś sportowym plebiscycie.
Co mógłby Pan powiedzieć, by zmotywować ludzi do uprawiania sportu?
Sport jest dla każdego wskazany, niekoniecznie piłka nożna, każdy rodzaj aktywności. Świadomość ludzi jest coraz większa. Gdyby nasi dziadkowie usłyszeli o aerobiku, to na pewno popukaliby się w czoło (śmiech). Kazaliby iść popracować troszkę w polu i w ten sposób spalić kalorie. W dzisiejszych czasach różne rodzaje aktywności są bardzo popularne, dlatego każdy może coś dla siebie znaleźć. Ja akurat wybrałem piłkę nożną i nie żałuję. Uważam, że jest to sposób na życie i każdy młody człowiek powinień się zainteresować sportem.
Czy początki były dla Pana ciężkie?
Na samym początku tak jak każdy młody chłopak z osiedla chciałem grać w klubie. Na treningach początkowo było po 60 osób, więc na pewno trochę więcej niż teraz. Gdyby w tej chwili tyle osób stawiało się na trening to nasze grupy młodzieżowe byłyby znacznie mocniejsze. Wtedy w klubie była duża rywalizacja i byliśmy bardziej zmotywowani do tego, aby grać czy osiągnąć jakiś sukces. Moim marzeniem było grać dla radomszczańskiej publiczności, najlepiej w I czy w II lidze. Jednak na tą chwilę mamy tutaj III ligę. Za rok prawdopodobnie będzie IV, więc z tego musimy się cieszyć i budować naszą markę od nowa.
Jak Pan motywuje swoich wychowanków?
Swoją osobistą grą na boisku chcę im dać motywację. Chłopakom, których trenuję, czyli juniorom, klasom sportowym ciągle powtarzam, że chcę ,by byli lepsi ode mnie, żeby zaszli dużo dalej niż ja. Staram się im przekazywać moją wiedzę i umiejętności na każdym treningu . Już w tej chwili mój wychowanek zagrał ze mną w jednej drużynie w ostatnim meczu ligowym. Bardzo bym chciał, aby tych wychowanków grających ze mną było coraz więcej.
Możemy być dumni, że uczy Pan w naszej szkole.
Naprawdę bardzo mi miło, jeżeli tak twierdzicie.
Było nam bardzo miło, że akurat to my mogłyśmy przeprowadzić z Panem wywiad.
Dziękuję bardzo.

Karolina Bęben,
Aleksandra Kisiołek, II LDS

Turniej Piłki Siatkowej

Dnia 26 marca 2014 roku odbył się turniej piłki siatkowej dziewcząt szkół gimnazjalnych z powiatu radomszczańskiego o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1 w Radomsku. Zespoły rywalizowały ze sobą systemem każdy z każdym do dwóch wygranych setów. Zawodniczki prezentowały wysoki poziom, a każde spotkanie miało zacięty charakter. Zwyciężyło PG 3 Radomsko przed PG 1 Radomsko. Trzecią lokatę zdobyło PG Kobiele Wielkie, a tuż za podium znalazło się PG z Dobryszyc. Celem turnieju było popularyzowanie tej wspaniałej dyscypliny sportu jaką jest piłka siatkowa. Pomysł na przeprowadzenie tej imprezy zrodził się w tym roku ze względu na popularność tej gry, tym bardziej że popularny Mechanik od lat promuje piłkę nożną w powiecie radomszczańskim organizując turnieje dla gimnazjalistów o Puchar Dyrektora ZSP nr 1.

Robert Koniarski

Szklanka do połowy pełna

Nie mamy szansy na odniesienie sukcesu w jakiejkolwiek dziedzinie, jeśli nie podejmujemy działania. Jeśli człowiek nie do końca wierzy, iż jego wysiłek może doprowadzić do pozytywnego rezultatu, nie działa w ogóle lub podświadomie postępuje w sposób, który z góry spisany jest na niepowodzenie.

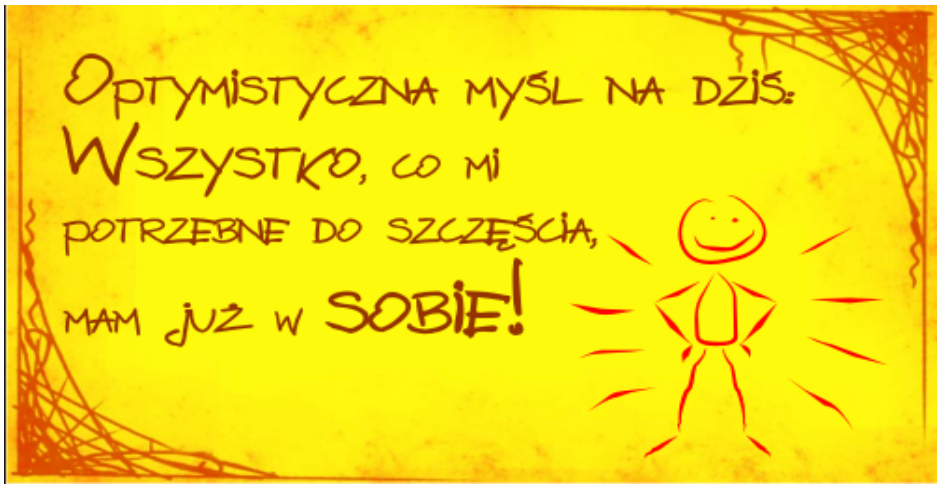
Niestety, w naszej kulturze istnieje silna tendencja do skupiania się na negatywnych aspektach rzeczywistości, szukania przyczyn, dla których dane przedsięwzięcie może się nie udać. Wolimy „nie cieszyć się przedwcześnie", „nie zapeszać" czy generalizując uprzednie niepowodzenia twierdzić „nigdy się tego nie nauczę" lub „ chyba nie dostanę tej pracy". Dowiedziono, iż sukces rzadko jest udziałem ludzi, których cechuje lęk w sytuacji zadaniowej, którzy zawczasu martwią się możliwymi niekorzystnymi rezultatami swojego wysiłku, mają skłonność do skupiania się na swoich niedoborach i niedociągnięciach, stale wracają myślami do byłych niepowodzeń.

Jedną z kluczowych cech człowieka sukcesu jest umiejętność dostrzegania własnych atutów oraz pozytywnych stron sytuacji, w której się znalazł. Ludzie, którzy często odnoszą sukcesy, mają nawyk koncentrowania się na własnych mocnych stronach, na tym, co trzeba zrobić, by wszystko się udało oraz nawyk oczekiwania pozytywnych rezultatów własnych wysiłków. Ewentualne niepowodzenia w działaniu traktują jako informację zwrotną (wiadomość, co w ich działaniu wymaga korekty), a nie jako porażkę. Podejście takie często określane jest mianem *pozytywnego myślenia*.

Nie należy mylić pozytywnego myślenia z propagandą sukcesu bez wysiłku czy promującym bierność myśleniem życzeniowym typu „wszystko będzie dobrze", „wszystko minie", „do wesela się zagoi". Pozytywne myślenie zakłada aktywność, trud zadawania sobie pytania, jak wykorzystać nową, zwykle pozornie trudniejszą, sytuację korzystniej dla siebie i otoczenia. Wiąże się ono ze swoistym zapałem do życia, pozwalającym „brać problemy w swoje ręce", odważnie testować nowe rozwiązania. Pozytywne myślenie zakłada również poszukiwanie dobrych stron w innych ludziach, podkreślanie ich możliwości i talentów oraz oczekiwanie, że szczere starania innych przyniosą dobre, korzystne efekty.

Opisana postawa życiowa wynika ze zdrowego optymizmu i optymizm ten wtórnie wzmacnia. Wzmacnia również poczucie własnej sprawczości, a przez to zwiększa poczucie własnej wartości. Umiejętność dostrzegania pozytywów jest uznawana za jeden z kluczowych mierników zdrowia psychicznego. Od dziś zatem szklanka niech będzie w połowie pełna i już teraz generuj pomysły, jak stale uzupełniać w niej poziom płynu.

Psycholog szkolny
Michalina Gabryś



PseudoHOROSKOP

BARAN- w tym miesiącu możesz liczyć na pomoc wielu wpływowych osób, problemy powinny zostać rozwiązane. Spoglądaj trzeźwo na świat i przyłóż się do powtórek , bo sprzyjający w tym czasie los nie oznacza, że będzie trwał wiecznie.

BYK- zmiany nadchodzące w Twoim życiu będą dość istotne, wprowadzą Cię na zupełnie nowe tory. Może to nowa miłość? A może dostanie się na wymarzone studia? Nie przegap swojej szansy.

BLIŹNIĘTA- czeka Cię małe rozczarowanie związane ze szkołą, ale nie bierz tego tak bardzo do siebie, ponieważ czekają na Ciebie nowe okazje, które pozwolą Ci zadowolić swoje ambicje i wymagania. Będziesz czuł się bardzo przygnębiony natłokiem obowiązków, ale koniec jest bliski.

RAK- polonistka nareszcie zacznie doceniać Twoje starania w szkole, nie zepsuj tego i postaraj się poprawić swoją sytuację z tym przedmiotem, niczego nie tracisz a może to zaprocentować na przyszłość.

LEW- w najbliższym czasie będziesz czuł zagrożenie w sektorze życia zawodowego spowodowane negatywnymi zmianami. Dzięki działaniom podjętym z dystansem i humorem odniesiesz sukces i pokonasz przeszkodę, którą uważałeś do tej pory za nie do pokonania.

PANNA- trzymaj się swoich postanowień, będzie to Twój klucz do sukcesu. Nie chodź z głową w chmurach tylko skup się na tym co teraz najważniejsze- matura? prawo jazdy? Nie zaprzepaszczaj swojej szansy na sukces.

WAGA- masz na swojej głowie obowiązki, ale od losu otrzymasz w zamian mnóstwo sytuacji, w

których będziesz mógł wykazać się swoimi umiejętnościami. Gwiazdy podpowiadają Ci, że pierwsza myśl jest najlepsza na podjęcie trafnej decyzji.

SKORPION- dla spraw kariery i rozwoju biznesu to najlepsza pora. Jeżeli jesteś osobą samotną, to nie będzie problemu, możesz podjąć wyzwanie i rozwinąć nową znajomość. Postaraj się rozważyć, co jest dla Ciebie korzystniejsze, czego oczekujesz w życiu.

STRZELEC- postaraj się nie myśleć w tym miesiącu o kłopotach. Głowę masz pełną myśli, których nie poukładasz w ciągu tak krótkiego czasu. Musisz nabrać dystansu a pomoże ci w tym krótki wyjazd. Postaraj się nie myśleć ciągle i ciągle o tym, co się nie udało, tylko jeżeli nie widzisz wyjścia i światełka w tunelu, zapytaj życzliwą osobę, co o tym wszystkim myśli.

KOZIOROŻEC- to nie będzie miesiąc szybkich decyzji i radykalnych działań. Do wszystkiego będziesz w stanie podejść spokojnie i wykazać się wielką cierpliwością. Nawet zadania, które będą innych denerwowały, Ciebie wręcz uspokoją. Postaraj się nie oglądać za siebie nerwowo. Jak ma coś Cię dopaść, to tak się stanie.

WODNIK- w szkole teraz będziesz przewodnikiem stada. Jakoś tak samo wszystko wyjdzie. Twoje pomysły będą realizowane i to z sukcesem. Jeżeli szukasz pracy, to pod koniec miesiąca trafisz w miejsce, gdzie zaproponują Ci dobrą posadę.

RYBY- teraz Ty musisz wykazać się inicjatywą, jeśli chodzi o sferę zawodową/szkolną. Jeżeli staniesz na wysokości zadania i włożysz energię w swoje działania, będziesz mógł liczyć na spektakularne efekty. Nie unikaj żadnych wyjazdów, mogą okazać się bardzo korzystne.

Wróżki Greta i Doris