

REGULAMIN OLIMPIADY INTERDYSCYPLINARNEJ „BIO-TRIATHLON” W ROKU SZKOLNYM 2018/2019

1. Olimpiada skierowana jest uczniów Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Stanisława Staszica w Radomsku

2. Cele Olimpiady:

a) popularyzacja zdrowego i aktywnego stylu życia,

b) kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych,

c) propagowanie roli kultury fizycznej w codziennym życiu oraz aktywnego wypoczynku i rekreacji,

d) wspieranie młodzieży w rozwianiu pasji i zainteresowań,

e) promocja szkoły w środowisku lokalnym,

3. Organizator Olimpiady:

Organizatorem Olimpiady jest Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Radomsku, ul.Brzeźnicka 20, 97-500 Radomsko, [www.radomsko.edu.pl](http://www.radomsko.edu.pl).

Kontakt: [t.walioszczyk@gmail.com](mailto:t.walioszczyk@gmail.com)

b) Opiekun części teoretycznej (Konkurs wiedzy biologicznej z zakresu anatomii i fizjologii człowieka): Edyta Łyp(nauczyciel biologii)

c) Opiekunowie części sportowej (CrossFit, Eurofit): Tomasz Walioszczyk, Sebastian Bajon -nauczyciele wychowania fizycznego

d) Opieka medyczna: Agata Włuka (pielęgniarka szkolna)

e) Strona internetowa Olimpiady: Paweł Dudek

4. Warunki uczestnictwa

a) Do Olimpiady uczniowie zgłaszają się dwójkami w dowolnym składzie.

b) Każda para uczestników nazywana jest Zespołem.

c) Liczba miejsc jest ograniczona do 30 Zespołów (decyduje kolejność zgłoszeń).

d) Zgłoszenia przyjmowane są do d 31 maja 2019 r. lub do wyczerpania limitu miejsc

e) Warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie Karty zgłoszeniowej Zespołu (załącznik nr 1) oraz dostarczenie zgody rodziców (prawnych opiekunów) na udział w Olimpiadzie (załącznik nr 2).

f) Karty zgłoszeniowe należy oddawać Koordynatorom Olimpiady (Tomasz Walioszczyk, Edyta Łyp)

g) Uczestnicy wypełniając i podpisując i kartę zgłoszeniową akceptują warunki niniejszego regulaminu.

h) Zawodnicy są obowiązani do zachowania kultury osobistej oraz przestrzegania zasad fair play i regulaminu BHP.

i) W przypadku naruszenia zasad fair play Organizator może zastosować następujące kary: upomnienie, dyskwalifikacja.) Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach na dowalonym etapie, niezależnie od przyczyny wycofania, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Koordynatorów lub Opiekunów poszczególnych etapów Olimpiady (wycofany zostaje wówczas cały Zespół).

k) W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z opieką medyczną ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji (wycofany zostaje wówczas cały Zespół).

5. Program Olimpiady Olimpiada „BIO-TRIATHLON” składa się z trzech części:

a) „Konkursu wiedzy biologicznej” – testu wyboru jednokrotnego złożonego z 50 pytań z zakresu anatomii i fizjologii człowieka ,który uczniowie rozwiązują w dwuosobowych zespołach (materiały do przygotowania w złączniku nr 3). Maksymalna liczba punktów do uzyskania: 50.

b) Zawodów sportowych Eurofit Beep Test oraz CrossFit (szczegółowy opis ćwiczeń w załącznikach nr 4 i nr 5). Uczniowie w parze samodzielnie dokonują podziału, w której dyscyplinie który zawodnik z pary startuje. Wyróżnia się odrębną punktację dla dziewcząt i chłopców. Maksymalna liczba punktów do uzyskania: 50.

6. Harmonogram Olimpiady

a) 05.06.2019 r. godz. 8:50– 10:25. „Konkurs wiedzy biologicznej” - testu wyboru jednokrotnego złożony z 50 pytań z zakresu anatomii i fizjologii człowieka

b) 05.06. 2019 r. – od 10:40- Zawody sportowe.

7. Wyłonienie zwycięzców

a) Zwycięzcami zostaną uczestnicy, którzy otrzymają największą sumaryczną liczbę punktów w całej Olimpiadzie. Wyłonione zostaną miejsca: I, II i III.

b) Dodatkowo przyznane zostaną I miejsca z każdego etapu Olimpiady.

c) Konkurs zostanie rozstrzygnięty do 08 czerwca 2019 r.

8. Nagrody

a) Zwycięzcom zostaną wręczone nagrody rzeczowe.

b) Każdy zawodnik otrzyma dyplom uczestnictwa.

9. Załączniki:

Załącznik nr 1. Karta zgłoszenia Zespołu

Załącznik nr 2. Zgoda rodziców (prawnych opiekunów)

Załącznik nr 3. Zakres materiału do części teoretycznej Olimpiady: „Konkurs wiedzy biologicznej”.

Załącznik nr 4. Instrukcja Eurofitu.

Załącznik nr 5. Opis CrossFitu